

Innovative vegetarische und vegane Küche bei „Merano in Yoga“ am 9. und 10. April im Kurhaus



... und während der „Veggie Weeks“ von 1. bis 14. April

„Merano in Yoga“ zeichnet sich alljährlich durch vielfältige Angebote und neue Themenschwerpunkte aus. Die 6. Auflage der Veranstaltung am 9. und 10. April ist auch und vor allem der vegetarischen und veganen Küche gewidmet.

Die Showcookings: So bietet „Merano in Yoga“ an beiden Tagen die Möglichkeit zur Teilnahme an kostenlosen Kochvorführungen von Sigmar Pazeller (vegane Küche) und Laura Paleari (vegetarisch-ayurvedische Küche). Das Hauptaugenmerk gilt dabei den verwendeten Mehlsorten: Welche ist für das jeweilige Gericht am geeignetsten und weshalb? Welches Mehl zeichnet sich durch den höchsten Gehalt an wasserlöslichen, gesunden Ballaststoffen aus?

Die Kochdarbietungen werden von „Farine Varvello“ gesponsert. Das 1888 gegründete Familienunternehmen betreibt seit jeher wissenschaftliche Forschung im Lebensmittelsektor und hat den Mehltyp „Integralbianco“ entwickelt. Aus der gleichnamigen Produktlinie werden bei „Merano in Yoga“ die Mehlsorten für Brot-, Gebäck- und Pizzateig verwendet. In Zusammenarbeit mit den Universitäten von Bologna und Pavia verfeinert, weisen die genannten Mehltypen – aufgrund ihrer wasserlöslichen Ballaststoffe – eine nur geringe blutzuckersteigernde Wirkung auf.

Die Gastronomie im Kurhaus: Aus rein biologischen Zutaten werden jene Gerichte zubereitet, die am Gastronomiestand des Yoga-Meetings angeboten werden. „La cucina di Gianmaria“ kredenzt in der Kurhausrotunde raffinierte, ansprechend präsentierte Menüs aus italienischen Gerichten in vegetarischen und veganen Variationen. Zudem werden glutenfreie Desserts zubereitet.

Mit über zwanzigjähriger Erfahrung ist „La cucina di Gianmaria“ einer der renommiertesten italienischen Cateringdienste im vegetarischen und veganen Bereich.

Diese kulinarischen Angebote ergänzen das reichhaltige Programm von „Merano in Yoga“, das auch in diesem Jahr Vorträge, Open-Class-Veranstaltungen, Konzerte und Seminare mit namhaften Lehrern beinhaltet. Im Kursaal wird sich auch heuer ein kostenlos zugänglicher Verkaufs- und Ausstellerbereich befinden.

Weitere Informationen: www.yogameeting.org/de

Die „Veggie Weeks“

Vegetarische und vegane Gaumenfreuden bieten auch die „Veggie Weeks“, die ab 1. April auf „Merano in Yoga“ einstimmen und das Yoga-Meeting auf kulinarischer Ebene bereichern. Folgende 17 Meraner Gastronomiebetriebe sind an der Initiative (1. bis 14. April) beteiligt:

Restaurants:

- Bistro 7, Lauben 232, Tel. 0473 210636, www.bistrosieben.it
- Bistro Liszt, Freiheitsstraße 49, Tel. 0473 232017, info@bistroliszt.it
- Bistro Therme Meran, Thermenplatz 9, Tel. 0473 252000, www.thermemeran.it
- Brunnenplatz, Dantestraße 2, Tel. 0473 236366, www.brunnenplatz.it
- Europa Splendid, Freiheitsstraße 178, Tel. 0473 232376, www.europa-splendid.com
- Fino – Hotel Aurora, Passerpromenade 38, Tel. 0473 211800, www.fino.bz
- Sigmund, Freiheitsstraße 2, Tel. 0473 237749, www.restaurantsigmund.it
- Sissi – Andrea Fenoglio, Galilei-Straße 44, Tel. 0473 231062, www.sissi.andreafenoglio.com
- The Gallery Tapas Bar – City Hotel, Meinhardstraße 41, Tel. 0473 492550, www.tapas-gallery.it
- Trecinquesette 357, Plankensteinstraße 5, Tel. 0473 055357, www.trecinquesette.it
- Villa Heidelberg, Tobias-Brenner-Straße 22, Tel. 0473 211955, www.villaheidelberg.it
- Yosyag, Goethestraße 40/C, Tel. 0473 204765, www.yosyag.org

Restaurants-Pizzerien:

- Bistro Hellweger's, Pfarrplatz 30, Tel. 0473 212581, www.hellwegers.it
- Giardino Merano, Passerpromenade 2, Tel. 0473 270406, www.ristorantegiardinomerano.it
- Kircher, Laurinstraße 113, Tel. 0473 445864, www.kircher-gratsch.net
- La Smorfia, Goethestraße 28, Tel. 0473 090346, www.lasmorfiamerano.com

Bars/Cafés:

- Coffee Art – Imperial, Freiheitsstraße 112, Tel. 0473 491028, info@imperialart.it

Nach den „Veggie Weeks“ finden 2016 noch sechs weitere, von der Kurverwaltung Meran organisierte, Gastronomiewochen statt. Diese werden in den ersten beiden Wochen des jeweiligen Monats umgesetzt. Eine Ausnahme bilden die – in Zusammenarbeit mit der Marketinggesellschaft Meran/MGM abgehaltenen – „Meraner Herbst Genüsse“ (s. unten):

- Alpin-Mediterrane Wochen* (01.-14.05.)
- Genussreise in die Welt der Südtiroler Kräuter (01.-14.06.)
- Aperitivo Lungo Weeks (01.-14.07.)
- Pilzwochen* (01.-14.08.)
- Meraner Herbst Genüsse (Mitte September bis Mitte November)
- Chocolate Weeks (01.-14.12.)

* Werden erstmals angeboten.

Weitere Informationen zu den Gastronomiewochen:

Kurverwaltung Meran
Freiheitsstraße 45
Tel. 0473 272000
E-Mail: info@meran.eu – Internet: www.meran.eu

Merano in Yoga

Veranstalter:

- **Associazione Arte'**
Via Meda 25/Mailand
Tel. 02 58113382
E-Mail: infoarteyoga@gmail.com
Internet: www.arteyoga.it – www.yogameeting.org

Inhaltliche Leitung & Programmgestaltung:

- **Associazione Arte'**
Johnny Dell'Orto: allgemeine Leitung
Peggy Eskenazi: Programmleitung
Alessandra Dell'Orto: Zuständige für die Organisationsarbeit
Davide Monguzzi: Zuständiger für die Ganzheitlichen Disziplinen
Milva Naguib: Pressebeauftragte (milva.naguib@gmail.com)

In Zusammenarbeit mit der Kurverwaltung Meran:

- **Kurverwaltung Meran**
Freiheitsstraße 45
Tel. 0473 272000
E-Mail: info@meran.eu
Internet: www.meran.eu
Für Presseanfragen: presse@meran.eu