



## **Bei „Merano in Yoga“ im Fokus: Klangschwingungen, die für inneren Frieden und Wohlbefinden sorgen.**

***Die sechste Ausgabe des Festivals „Merano in Yoga“ findet am 9. und 10. April im Kurhaus statt. Auch diesmal bietet die Veranstaltung verschiedene Neuheiten und inhaltliche Themenschwerpunkte. Zu diesen zählen auch jene Klangschwingungen, die zu körperlichem Wohlbefinden und einem Gefühl inneren Friedens beitragen.***

In zwei der insgesamt 15 Workshops von „Merano in Yoga“ kann diese Wirkung erlebt werden. So wird ein Seminar der deutschen Lehrerinnen Sanne Eichinger und Sabine Wieser von Mantras und den Klängen des sog. „Innersounds“ – eines melodischen Perkussionsinstruments mit mystischem Klangspektrum – begleitet. Jede Berührung des „Innersounds“ wird durch akustische Schwingungen eine wohltuende Wirkung entfalten.

In einer Open-Class-Veranstaltung der italienischen Yoga-Lehrerin Clemi Tedeschi sollen *Hapi drums*, tibetische Glocken, vedische Mantras und die Klänge eines Harmoniums den Weg zum Herzen eröffnen. Clemi Tedeschi wird bei der Leitung der Klasse von Quirino Bertoli, einem Lehrer des *Nada Yoga* (Yoga der Schwingungen), unterstützt.

Das Kurhaus, das während „Merano in Yoga“ als Austragungsort für ein reichhaltiges Programm dient, befindet sich in unmittelbarer Nähe der Passer. Das Rauschen des Flusses soll zur Entspannung und inneren Ausgewogenheit der Teilnehmer beitragen.

## MERANO IN YOGA

### Veranstalter:

- **Associazione Arte'**  
Via Meda 25/Mailand  
Tel. 02 58113382  
E-Mail: [infoarteyoga@gmail.com](mailto:infoarteyoga@gmail.com)  
Internet: [www.arteyoga.it](http://www.arteyoga.it) - [www.yogameeting.org](http://www.yogameeting.org)

### Inhaltliche Leitung & Programmgestaltung:

- **Associazione Arte'**  
Johnny Dell'Orto: allgemeine Leitung  
Peggy Eskenazi: Programmleitung  
Alessandra Dell'Orto: Zuständige für die Organisationsarbeit  
Davide Monguzzi: Zuständiger für die Ganzheitlichen Disziplinen  
Milva Naguib: Pressebeauftragte ([milva.naguib@gmail.com](mailto:milva.naguib@gmail.com))

### In Zusammenarbeit mit der Kurverwaltung Meran:

- **Kurverwaltung Meran**  
Freiheitsstraße 45  
Tel. 0473 272000  
E-Mail: [info@meran.eu](mailto:info@meran.eu)  
Internet: [www.meran.eu](http://www.meran.eu)  
Für Presseanfragen: [presse@meran.eu](mailto:presse@meran.eu)