

Merano in Yoga

Am 9. und 10. April im Kurhaus,
unter dem Motto „Skill in action“



Es ist wieder Zeit für das Meraner Frühjahrshighlight im Zeichen des Yoga und der ganzheitlichen Disziplinen, zu dem sich alljährlich Tausende Menschen (Ausübende, Lehrer, Yogabegeisterte) einfinden: **Schauplatz der 6. Ausgabe von „Merano in Yoga“ (www.yogameeting.org) ist am 9. und 10. April das prächtige Kurhaus.**

Die Veranstaltung hat in der Stadt Meran, die ganzjährig für Wohlbefinden und eine hohe Lebensqualität steht, einen idealen Schauplatz gefunden. „Merano in Yoga“ richtet sich dabei einmal mehr **an Fortgeschrittene und Neueinsteiger** gleichermaßen.

Der Zugang zum Kurhaus ist kostenlos möglich. Die Besucher können im Laufe der zweitägigen Veranstaltung öffentlichen Darbietungen beiwohnen, Vorträgen lauschen, sich an Gesangseinheiten beteiligen oder eine indische Tanzvorführung verfolgen. Besonders aufschlussreich ist der direkte Kontakt mit den Yogalehrern und ganzheitlichen Experten **im Ausstellerbereich**, an dessen Verkaufsständen sich die Gelegenheit zum ausgiebigen Fachsimpeln bietet.

Neu bei „Merano in Yoga“ ist u. a. **der Themenschwerpunkt Ernährung**, wobei **der veganen und vegetarischen Küche** besondere Aufmerksamkeit gewidmet wird. **Das Motto der 6. Auflage lautet „l’Azione“** (die Tat auf individueller wie sozialer Ebene), und stammt vom Vorsitzenden des wissenschaftlichen Komitees hinter „Merano in Yoga“, Antonio Nuzzo. **„Skill in action“** wird der Veranstaltung als Leitmotiv dienen und von namhaften Yogalehrern aus Italien und dem deutschsprachigen Raum in Workshops und Vorträgen vertieft werden.

„Merano in Yoga“: Die Lehrer und ihre Disziplinen

Als italienischsprachige Yogalehrer sind in Meran vertreten: Antonio Nuzzo (*Hatha Yoga*), Gründer der „Federazione Mediterranea Yoga“; Gualtiero Vannucci (*Yoga Sadhana*), Gründer der „Scuola Yoga Sadhana“; Jacopo Ceccarelli (*Anukalana Yoga/AcroYoga*); Emina Cevro Vukovic (*Ratna Yoga*); Tyler Micocci (*Kundalini Yoga*); Giulia Moiraghi (*Vinyasa Flow*); Stefania Redini (*Tantrismo del Kashmir*); Barbara Woehler (*Hatha Yoga*); Clemi Tedeschi (*Samatva Yoga L’Aura* ®).

Deutschsprachige Lehrer vor Ort sind: Heidi Damian (*Lovingly Dialog*); Sanne Eichinger (*ISHTA Yoga*); Britta Kimpel (*Embodied Flow*™); Sabine Wieser (*ISHTA Yoga*).

Formen des sog. „Green Yoga“ werden unter der Leitung von Tite Togni (*Yoga for Runners*), Italo Bertolaso (*Watsu & Woga*) und Emanuela Martini (*Nordic Walking*) angeboten.

Das Programm an öffentlichen Vorträgen beginnt am Samstagvormittag (9. April) um 10.15 Uhr mit der Präsentation „**Eine Kostprobe aus der Mathematik der Veden**“ von **Dr. Alexander Reinhard Schettler**. Diesem Auftakt folgen im Laufe des Wochenendes Vorträge zu einem breitgefächerten Themenspektrum, das von der Geschichte des Yoga bis zum Tai Chi Chuan und zur uralten Medizin des Ayurveda reicht.

Eigens für Eltern wurden zwei kostenlose Programmpunkte gestaltet: Ein Vortrag von **Emina Cevra Vukovic** zum Thema „**Yoga in famiglia con i bambini**“ (Yoga in der Familie, mit den Kindern) am Samstag, um 11.30 Uhr, sowie – um 15.00 und 16.00 Uhr – **Yogaworkshops für Grundschüler** unter der Leitung von **Barbara Serra**.

Dem bereits erwähnten Thema „Skill in action“ ist auch **Georgia Nuzzos Fotoausstellung „Equilibri in Yoga“** (Gleichgewicht im Yoga) verpflichtet: Ausdrucksstarke Aufnahmen dokumentieren hierbei das Wirken berühmter Yogameister.

„Skill in Action“ steht aber auch und vor allem für **Bewegung**, etwa für eine **Vorführung des traditionellen indischen Tanzstils Bharatanatyam durch Lucrezia Maniscotti** zur Musik der Gruppe „Salangai“. Neben diesem Auftritt am Samstag um 19.00 Uhr im Kursaal (Eintritt frei), wird Maniscotti am Sonntagnachmittag um 16.00 Uhr in einem Vortrag auf die Bedeutung des Gottes Shiva im indischen Tanz eingehen.

Für Praktizierende werden bei „Merano in Yoga“ neben Seminaren auch **Open-Class-Veranstaltungen** angeboten. Zum Preis von 10,00 Euro lassen sich sämtliche Yoga-Klassen des Tages besuchen. Eine einmalige Gelegenheit, um namhafte einheimische und ausländische Vertreter der wichtigsten Yogadisziplinen kennenzulernen.

Yoga und Natur:

Die Stadt Meran ist ein idealer Standort für jene Yogalehrer, die ihre Inspiration vor allem **aus der Natur** schöpfen. Etwa für **die Laufyoga-Expertin und Bergsteigerin Tite Togni**, die am Sonntag um 14.00 Uhr das Seminar „**Correre con lo Yoga**“ (Laufen mit Yoga) leiten wird. Besondere Erwähnung verdient auch **Emanuela Martini**, die am Samstag ab 11.00 Uhr eine spezielle Variante des **Nordic Walking** zwischen körperlicher Betätigung und Achtsamkeitsmeditation anbietet.

In diesem Jahr finden gleich **zwei Zen-Shiatsu-Seminare mit Italo Bertolaso** in der Therme Meran statt: Zunächst am Samstag, von 20.00 bis 22.00 Uhr, „**Acqua ed intimità**“ (Wasser und Intimität) sowie am Sonntag, von 8.00 bis 10.00 Uhr, „**Come un pesce vivo che nuota nella corrente**“ (Wie ein Fisch, der mit der Strömung schwimmt).

Yoga für Frauen:

Mit **Peggy Eskenazi und Barbara Woehler** werden zwei überaus erfahrene Lehrerinnen **Übungseinheiten speziell für Frauen** abhalten.

Neben ihrer Tätigkeit als Yogadozentin lehrte **Barbara Woehler** zunächst Psychologie an der „Loyola University of Chicago“, ehe sie sich in Rom an der „Scuola Postuniversitaria di Ostetricia e Ginecologia dell’Ospedale Fatebenefratelli“ auf die Psychoprophylaxe spezialisierte. Danach war sie im öffentlichen Gesundheitswesen tätig. Am Samstag wird sie in Meran um 11.00 Uhr ein Seminar zum Thema „**Yoga e donna**“ (Yoga und Frauen) leiten.

Peggy Eskenazi lehrt das *Raya Yoga* und ist Dozentin für Schwangerschaftskurse, die unter der Schirmherrschaft der Vereinigung Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti) stattfinden. Am Sonntag bietet sie um 13.00 Uhr mit „**L'azione consapevole in gravidanza**“ (Bewusstes Verhalten in der Schwangerschaft) eine wichtige Fortbildungsmöglichkeit für Frauen und Yogalehrerinnen, die diesen Fachbereich genauer kennenlernen möchten.

Merano in Yoga

Veranstalter:

- **Associazione Arte'**
Via Meda 25/Mailand
Tel. 02 58113382
E-Mail: infoarteyoga@gmail.com
Internet: www.arteyoga.it – www.yogameeting.org

Inhaltliche Leitung & Programmgestaltung:

- **Associazione Arte'**
Johnny Dell'Orto: allgemeine Leitung
Peggy Eskenazi: Programmleitung
Alessandra Dell'Orto: Zuständige für die Organisationsarbeit
Davide Monguzzi: Zuständiger für die Ganzheitlichen Disziplinen
Milva Naguib: Pressebeauftragte (milva.naguib@gmail.com)

In Zusammenarbeit mit der Kurverwaltung Meran:

- **Kurverwaltung Meran**
Freiheitsstraße 45
Tel. 0473 272000
E-Mail: info@meran.eu
Internet: www.meran.eu
Für Presseanfragen: presse@meran.eu